

طرح درس کارآموزی در عرصه پرستاری اورژانس

شرح درس: در این دوره دانشجویان پرستاری در عرصه‌های مختلف از جمله بخش‌های تریاژ و اورژانس بیمارستان‌ها با مفاهیم و روشهای علمی و عملی اورژانس آشنا شده و با به کارگیری دانش و مهارت بر اساس فرایند پرستاری مراقبت لازم را قبل و حین بستری به مددجو خانواده و همراه ارائه خواهند داد.

هدف کلی: آشنایی با مفاهیم و روشهای علمی و عملی مطرح شده در اورژانس، چگونگی بررسی نیازهای مددجویان و خانواده آنها در مواقع اضطراری،

اتخاذ تصمیمات مقتضی مناسب به هنگام مراقبت فوری و درمان در سوانح و حوادث، به کارگیری دانش و مهارت لازم جهت حفظ حیات

سال تحصیلی: ۱۴۰۶-۱۴۰۵

دانشکده: پرستاری	مقطع تحصیلی: کارشناسی
نام درس: کارآموزی در عرصه پرستاری اورژانس در بحران‌ها و حوادث غیرمترقبه	روز: ۲۰
نوع واحد: عملی	تعداد واحد: ۲ واحد
مدت کلاس: ۱۰۲ ساعت (شیفت صبح یا عصر)	محل برگزاری: اورژانس بیمارستانهای افضلی پور و باهنر

اهداف اختصاصی	اهداف رفتاری	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف و مهلت ارائه و نمره	محتوای کمک آموزشی
آشنایی با بخش اورژانس و مقررات آن، تشخیص‌های شایع بیماران اورژانسی و آشنایی با مفاهیم تخصصی بخش اورژانس	محیط فیزیکی بخش اورژانس را با استانداردها مقایسه کند. با بیماران بستری در بخش اورژانس ارتباط برقرار کند. اصول گزارش نویسی در بخش‌های اورژانس را مشاهده و تمرین کند. مقررات بخش را رعایت کند. پرونده بیماران بخش اورژانس را مطالعه نماید. مفهوم تریاژ را تعریف کند و در وضعیت بحرانی مددجویان را بر اساس اولویت‌های مراقبتی طبقه‌بندی نماید.	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس‌های درو بخشی Case report		امکانات موجود در بخش

				سیستم ارتباط زیست محیطی را تبیین کند و به نحوه صحیح به کار بندد. مفهوم هموویژلانس را به درستی تبیین و در صورت لزوم بکار بندد. بررسی و شناخت مددجو، مصدوم یا بیمار را در وضعیت بحرانی انجام دهد. کرامت اجتماعی و روانی مددجو، خانواده و همراهان را در وضعیت بحران و اورژانس رعایت کند.		
امکانات موجود در بخش		- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو یخی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	با استفاده از تکنیک های صحیح ارتباطی تاریخچه ی صحیحی از بیمار تهیه نماید. فرم های مربوط به پذیرش بیمار اورژانسی را به درستی تکمیل نماید. علائم حیاتی مصدوم را طبق استانداردها چک و ثبت نماید. دستورات اولیه ی پزشک اورژانس را در حیطه های دارویی، تغذیه ای، حرکت بیمار، ایمنی وی و انجام نمونه گیری خون و ادرار و انجام پروسیجرهای درمانی از جمله پانسمان زخم، آتل، شستشوی زخم، سوچر، کمپرس های گرم و سرد و به درستی چک کرده و به نحو صحیح با نظارت مربی اجرا و سپس ارزیابی نماید. اهمیت مایع درمانی در شرایط بحرانی را دانسته و به طور صحیح و به موقع به کار گیرد. مایعات دریافتی و دفعی بیمار (به خصوص میزان خون از دست رفته و محل خونریزی بیمار) را بررسی و ثبت و با توجه به نتایج در صورت نیاز مایعات لازم را طبق استانداردها جایگزین نماید. با توجه به دستورات پزشک و مراقبت های روتین بخش از بیمار اورژانسی به صورت کیس متد مراقبت نماید. دستورات دارویی بیماران را به همراه مراقبت ها و آموزش های مربوطه را به صحیح اجرا نماید. گزارش کامل روزانه را در پرونده بیمار ثبت نماید. فرایند آموزش در رابطه با بیماری عوارض و داروها جهت بیمار و خانواده وی اجرا نماید.	آشنایی با نحوه ثبت تاریخچه ، بستری ، پایش و مراقبت از بیماران بخش اورژانس از بدو ورود به بخش تا لحظه ی ترخیص از اورژانس	۲

				در مراقبت از بیماران اصول کنترل عفونت را رعایت نماید. در مراقبت از بیمار به همراه مربی و یا پرسنل بخش اورژانس مشارکت فعال داشته باشد. قادر باشد مقادیر آزمایشگاهی اورژانسی در بیماران را به نحو صحیح تفسیر نماید. جهت ترخیص بیمار از بخش اورژانس یا ترانسفیری وی به سایر بخش ها یا مراکز درمانی اقدامات صحیح را با راهنمایی مربی انجام دهد.		
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمردر کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	بر اساس فرم تشخیص های پرستاری ناندا برای مصدومین و بیماران بخش اورژانس تشخیص مناسب بنویسد. برای هر یک از تشخیص های پرستاری یک برنامه مراقبتی استاندارد تنظیم و آن ها را اجرا و ارزیابی نماید. گذاشتن سوند ادراری برای بیمار را با اصول صحیح انجام دهد. نیازهای تغذیه ای و محتواهای آموزش رژیم غذایی بیماران اورژانس را به تفکیک تشخیص شرح دهد. انواع پانسمان ها را بسته محل جراحی بر اساس تکنیک صحیح مراقبت از زخم انجام دهد. راه وریدی صحیحی را برای آی تراپی بیمار باز نماید. گزارش کاملی از بیمار را در پرونده ثبت نماید. آموزش صحیحی را به بیمار بر اساس تعیین نیازهای آموزشی وی ارائه نماید. از بخش تریاژ و اسکرین بازدید نموده و در case presentation مرتبط با این بخش مشارکت نماید.	آشنایی با اجرای فرایند پرستاری به صورت مستقل در بیماران بخش اورژانس	۳
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمردر کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	داروهای ترالی اورژانس را شناخته و به موقع و به نحوه صحیح برای مددجویان به کار گیرد. تجهیزات کیف احیا را شناخته و به موقع و به نحوه صحیح برای مددجویان به کار گیرد. روش های مختلف تجویز اکسیژن را در شرایط بحرانی به کار گیرد.	آشنایی با مفاهیم احیا قلبی ریوی در بخش های اورژانس	۴

				مراقبت های لازم از بیمار بیهوش را انجام دهد. اقدامات احیای قلبی ریوی را به نحوه صحیح انجام دهد. در احیای قلبی ریوی بیماران اورژانس به همراه مربی و پرسنل مشارکت نماید. با آزمایشات مورد استفاده در وضعیت بحرانی آشنا باشد. انواع و نحوه استفاده از وسایل و تجهیزات اورژانس از جمله لارنژیال ماسک و دفیبریله تور را بداند و به موقع از آنها استفاده کند.	
آشنایی با اصول و قوانین کلی بی حرکت کردن مصدومین و مراقبت از زخم و خونریزی	اصول و قوانین کلی بی حرکت کردن و مراقبت در شکستگی ها و دررفتگی ها را بشناسد و به نحوه صحیح به کار گیرد	مراحل هر یک مانورهای head tilt chin lift jaw-thrust را به درستی نام برده و بر روی مولاژ یا فرد مصدوم با نظارت مربی اجرا نماید.	اصول و قوانین کلی مراقبت از زخم خونریزی و آمپوتاسیون را بداند و ملاحظات فوری مناسب در رابطه با آن را انجام دهد.	علائم و نشانه های ترومای سر، قفسه سینه، شکم و چشم را بشناسد و مداخلات فوری حین و بعد از آن را انجام دهد	ابزار و روش های مختلف حمل و انتقال مصدومین را بشناسد و به نحوه صحیح برای مصدومین و بیماران به کار گیرد.
آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study
ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد
امکانات موجود در بخش	امکانات موجود در بخش	امکانات موجود در بخش	امکانات موجود در بخش	امکانات موجود در بخش	امکانات موجود در بخش
۵	۶				

			Case study	علائم و نشانه‌های سرمازدگی و گرم‌زدگی را بشناسد و مداخلات فوری مراقبتی را به موقع به کار گیرد.	گزیدگی سرمازدگی و گرم‌زدگی	
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس‌های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	قادر باشد انواع آسیب‌های نافذ قفسه صدری را از غیر نافذ تشخیص دهد و آموزش صحیحی را در این خصوص به بیمار ارائه نماید. قادر باشد در خصوص مراقبت از زخم مصدومین با جراحات نافذ قفسه صدری آموزش‌های استاندارد را به بیمار و خانواده وی ارائه نماید. قادر باشد در خصوص ملاحظات مربوط به تنفس مصدومین با جراحات نافذ قفسه صدری آموزش‌های استاندارد را به بیمار و خانواده وی ارائه نماید. قادر باشد در خصوص ملاحظات مربوط به عفونت مصدومین با جراحات نافذ قفسه صدری آموزش‌های استاندارد را به بیمار و خانواده وی ارائه نماید.	آشنایی با آموزش‌های حین ترخیص بیماران مراجعه کننده به بخش اورژانس با تشخیص آسیب‌های نافذ قفسه صدری	۷
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس‌های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	قادر باشد در خصوص علت حملات، عود مجدد آنها، نحوه ی خواب و استراحت بیمار، تغذیه وی، اقدامات ایمنی بیمار آموزش صحیح و اصولی را به بیمار و خانواده وی ارائه نماید. مراقبت صحیحی را از بیماران با تشخیص‌های افت سطح هوشیاری و کاهش GCS به عمل آورد. معیارهای GCS را شرح دهد. حد اقل از یک بیمار با افت سطح هوشیاری بر اساس فرایند پرستاری مراقبت نماید.	آشنایی با آموزش‌های حین ترخیص و مراقبت از بیماران مراجعه کننده به بخش اورژانس با تشخیص افت سطح هوشیاری مراجعه شده به بخش اورژانس	۸
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس‌های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	قادر باشد در خصوص زخم باز تمامی موارد مربوط به مراقبت از زخم را بیان کند. در صورت نداشتن زخم باز درد بیمار، محل، نوع و شدت درد را به درستی مشخص و گزارش نماید. علائم همراه با جراحات وارده به شکم را به درستی بررسی و گزارش نماید.	آشنایی با آموزش‌های حین ترخیص و مراقبت از بیماران مراجعه کننده به بخش اورژانس با تشخیص جراحات نافذ و غیرنافذ	۸

				قادر باشد در خصوص قرارگیری صحیح در تخت به بیمار آموزش دهد. (به بیمار آموزش دهد هنگام استراحت، به پهلو یا پشت بخوابد و از خوابیدن بر روی شکم پرهیز نماید). حداقل از یک بیمار با جراحات شکمی بر اساس فرایند پرستاری به صورت کیس متد مراقبت نماید.	شکمی مراجعه شده به بخش اورژانس	
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	حین رادیولوژی، جاندازی، گچ گیری و آتل بندی اندام مبتلا بیمار را همراهی و در مراقبت از بیمار با نظارت پرسنل بخش مشارکت نماید. در خصوص زمان خشک شدن گچ، و نحوه ی مراقبت از آن پس از ترخیص به بیمار و خانواده آموزش دهد. طی مراقبت از بیمار اصول کنترل عفونت را رعایت نماید. علائم سندروم کمپارتمان را شرح داده و در این خصوص به بیمار و خانواده آموزش دهد.	آشنایی با آموزش های حین ترخیص و مراقبت از بیماران با گچ و آتل	۹
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	در خصوص عوامل حساسیت زا در محیط و پیشگیری از حملات آسمی به بیمار آموزش دهد. در خصوص نحوه ی ورزش و فعالیت بیمار و چگونگی استفاده از اسپری ها به درستی به بیمار و همراهان آموزش دهد. در خصوص تماس با گل ها و گیاهان، مواد شوینده، حشره کش ها، حیوانات و پرندگان و گرد و غبار پمفلت آموزشی کاملی تهیه کرده در اختیار بیمار قرار دهد. روش صحیح استفاده از اسپری ها یاستنشاقی را به درستی شرح دهد. اصول صحیح اکسیژن تراپی بر اساس دستور پزشک را برای حداقل یک بیمار تنفسی اجرا نماید.	آشنایی با آموزش های حین ترخیص و مراقبت از بیماران با حملات آسمی و تنگی نفس	۱۰
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی	علائم و نشانه های مسمومیت دارویی از قبیل نارکوتیکها، سالیسیلاتها و ... را برشمرد و آنتی دوت هر یک را ذکر کرده مراقبت های پرستاری مربوطه را شرح دهد.	آشنایی با آموزش های حین ترخیص و مراقبت از بیماران با انواع مسمومیت ها	۱۱

			Case study	علائم و نشانه‌های مسمومیت با سموم ارگانوفسفره را بشناسد و روش‌های مختلف بی اثر نمودن و دفع سموم از بدن را در وضعیت بحرانی به کار گیرد. در صورت از امکان به همراه مربی از بخش مسمومیت بازدید و در راند بالینی و case presentation مربوطه شرکت نماید. اقدامات پرستاری اورژانس در خصوص شستشوی معده و استفاده از شارکل فعال و ... را در مسمومیت ها شرح داده و در صورت وجود چنین بیماری در بخش در مراقبت از وی مشارکت فعال داشته باشد. انواع مسمومیت ها و روش های سم زدایی را شرح دهد.		
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	ارائه گزارش های کتبی و شفاهی در رابطه با تکالیف دوره تکمیل لاگ بوک و امضاء و تحویل به ناظر مربوطه اجرای کنفرانس مرتبط با موضوعات تعیین شده شرکت در آزمون های کتبی و شفاهی پایان بخشی	جمع بندی نهایی پایان دوره	۱۲

منابع اصلی درسی

- ۱- کتاب ORDER اورژانس ، دکتر حجت الله اکبرزاده پاشا.
- ۲- کتاب جامع فوریت های پرستاری – تالیف دکتر ملاحی نیک روان ۱۴۰۲.
- ۳- برونر بیماری های عفونی ، اورژانس و بلایا ۲۰۱۸ به بعد
- ۴- بیماری های داخلی جراحی برونر سودارث ۲۰۱۸ به بعد